



EN EL VIENTRE MATERNO DE LA VIRGEN MARÍA

PARA REZAR EN ADVIENTO,
ESPERANDO LA VIDA

INTRODUCCIÓN:

El Adviento es un tiempo breve e intenso. Es un tiempo de espera, cargado de expectativa por el que vendrá...

De la misma manera que la humanidad de Cristo fue formada en el seno de la Virgen María, así, nuestro *Hombre Nuevo* es formado en el vientre materno de la Iglesia.

Recorramos en oración este proceso de formación, con doble agradecimiento: a nuestra madre en la Tierra que nos llevó en su seno con amor nueve meses; y a nuestra Madre del Cielo, María, imagen perfecta de la Iglesia, que nos ha dado a luz como hijos de Dios en el Bautismo y que busca incansablemente formar esa nueva criatura en nosotros hasta que alcancemos la altura de Cristo Jesús.

ÍNDICE

1. Fuimos una célula
 2. Late otro corazón
 3. Brazos abiertos
 4. Oídos atentos
 5. Un rostro humano
 6. Me pateó
 7. Abre los ojos
 8. Pulmones maduros
 9. Piel suave y lisa
 10. La gran expectativa
 11. Trabajo de parto
 12. El nacimiento
- *Bendición de la
Mesa en Nochebuena

Este subsidio de Adviento para la oración en familia fue preparado por el Pbro. Guillermo Buzzo para la Parroquia San Juan Bautista, Catedral de Salto, y contó con el apoyo anónimo de madres y profesionales que brindaron generosamente su saber y su testimonio de vida.

Los datos científicos son tomados de Tortora, Gerard J. y Grabowsky, Sandra R., Principios de Anatomía y fisiología, Oxford, 2000, 9ª Ed. Oxford University Press.

Las citas bíblicas están tomadas de La Biblia Católica para Jóvenes, Verbo Divino, 2ª Ed.

PASOS DE CADA ENCUENTRO DE ORACIÓN

ORACIÓN INICIAL:

La oración inicial debe ayudar a entrar en clima de oración y recogimiento. Se sugiere una pero puede encontrarse otra mejor, según el caso...

LA VOZ DE LA CIENCIA:

Se presenta de modo muy sencillo un dato que nos aporta la investigación científica sobre una etapa de nuestro desarrollo en el vientre materno.

LA PALABRA DE DIOS:

Escuchamos un trozo de la Palabra de Dios que ilumina nuestra vida. Conviene que sea leído dos o tres veces para comprenderlo mejor.

BREVE MEDITACIÓN:

Intentamos descubrir cómo Dios, nuestro creador dejó su huella marcada en su creación. Buscamos "reconocer al artista en la obra de arte" que es la creación.

NUESTRA EXPERIENCIA:

Es un momento para compartir, en clima de acción de gracias, las vivencias y sentimientos que se despiertan en nosotros a partir de lo reflexionado.

CRISTO EN NOSOTROS:

Aquí reafirmamos nuestro compromiso de dejar a Cristo formarse en nosotros. Nuestra súplica se convierte en ofrenda.

ORACIÓN FINAL:

Damos gracias a Dios y nos despedimos cantando.

CRISTO EN NOSOTROS

Conocemos tres venidas del Señor. Además de la primera y de la última, hay una venida intermedia. Aquéllas son visibles, pero ésta, no. [...] La venida intermedia es oculta, sólo la ven los elegidos, en sí mismos, y gracias a ella reciben la salvación. [...] Esta venida intermedia es como un camino que conduce de la primera a la última. En la primera, Cristo fue nuestra redención; en la última se manifestará como nuestra vida; en esta venida intermedia es nuestro descanso y nuestro consuelo.

Pero, para que no pienses que estas cosas que decimos sobre la venida intermedia son invención nuestra, oye al mismo Señor: «El que me ama guardará mi palabra; mi Padre lo amará y vendremos a fijar en él nuestra morada»
(San Bernardo, abad)

ORACIÓN FINAL

Señor Jesús, ven a nacer en nuestros corazones. Te estamos esperando... Sin Ti, la Navidad está vacía. Contigo, todo es fiesta. Renueva nuestra vida. Ven, Señor, no tardes. ¡Ven! Amén.

EN NOCHEBUENA

BENDICIÓN DE LA MESA

INTRODUCCIÓN

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

Hagamos un momento de silencio para pensar en algo de lo que estemos agradecidos a Dios.

PALABRA DE DIOS

Después, alguien lee lo siguiente:

Mientras José y María estaban en Belén, por motivo del censo, le llegó a María el tiempo del parto, y dio a luz a su hijo primogénito, lo envolvió en pañales, y lo acostó en un pesebre,

porque no había sitio para ellos en la posada.

Palabra de Dios

BENDICIÓN FINAL

Luego, el padre o la madre dice:

Señor Jesús, mira nuestra familia, reunida hoy para celebrar tu nacimiento. Bendice nuestro hogar, y a todas las personas que queremos. Te presentamos nuestra vida, y te agradecemos todo lo vivido este año, que ya se termina.

Y todos responden:
Amén.

CRISTO EN NOSOTROS

- Cristo abrió, con su entrega, el camino hacia el Padre. Desde ese día caminamos hacia la luz por la cruz.
- Quien busca otros atajos, no ha comprendido la esencia del

verdadero amor.

- Cuando rezamos “hágase tu voluntad”, ¿realmente estamos dispuestos a que se cumpla en nuestras vidas?

ORACIÓN FINAL

Cantamos el Padrenuestro.

ENCUENTRO Nº 12

ORACIÓN INICIAL

Cantamos: “Noche de paz”, u otro canto de Navidad.

LA VOZ DE LA CIENCIA

Cumplido los nueve meses, no tenemos ya lugar suficiente para continuar el desarrollo, y salir al mundo exterior es imprescindible para seguir viviendo. Eso implica muchos cambios: en la alimentación, la protección, el calor, la respiración. Al nacer nos cortan el cordón umbilical: por allí llegaba el alimento, el oxígeno, y todo lo necesario para vivir; y también por allí se expulsaba lo que ya no necesitábamos.

LA PALABRA DE DIOS

Lc 2, 6-7

Mientras José y María estaban en Belén, por motivo del censo, le llegó a María el tiempo del parto, y dio a luz a su hijo primogénito, lo envolvió en pañales y lo acostó en un pesebre,

EL NACIMIENTO

porque no había sitio para ellos en la posada.

Palabra de Dios

BREVE MEDITACIÓN

- Nacer es morir; morimos a una vida y nacemos a otra, hasta entonces prácticamente desconocida...
- La vida terrena tiene también sus muertes, y sus nuevos nacimientos: vivimos renunciaciones, opciones, momentos de conversión; hay etapas que terminan y otras que comienzan...
- Vamos descubriendo desde el primer momento que la vida es muerte y resurrección...

NUESTRA EXPERIENCIA

1. ¿Logro imaginarme la emoción que le produjo a mis seres queridos mi nacimiento?
2. ¿En qué aspectos de mi vida siento que aún me cuesta “cortar el cordón umbilical”?
3. ¿Qué experiencias han sido para mí, un nuevo nacimiento?

ENCUENTRO Nº 1

FUIMOS UNA CÉLULA

ORACIÓN INICIAL

Santísima Trinidad, Dios creador de todo: lo visible y lo invisible; has dejado una huella imborrable en tu creación, y de manera particular en nosotros, creados a tu imagen y semejanza. Infunde sobre nosotros tu Espíritu Santo, para que al comenzar esta preparación a la Navidad podamos sentirnos fortalecidos con la fe, la esperanza y el amor. Te lo pedimos por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

LA VOZ DE LA CIENCIA

La ciencia nos informa que la vida humana comienza con una simple célula -cigoto- fruto de la fecundación del óvulo por el espermatozoide, que reúne, ya desde el mismo instante de su formación, toda la información genética -mitad de la madre y mitad del padre- necesaria para programar la formación del nuevo ser.

Es desde entonces un individuo distinto a su madre...

LA PALABRA DE DIOS

Jer 1,5

El Señor le habló a Jeremías de la siguiente manera: Antes de formarte en el vientre te conocí; antes que salieras del seno te consagré, te constituí profeta de las naciones.

Palabra de Dios

BREVE MEDITACIÓN

- ¿No es fascinante? ¡Fuimos una simple célula! Y no tan simple, después de todo, porque ya estaba allí todo lo que heredamos... ¡Hasta el color de nuestros ojos!
- Siempre decimos que el espacio exterior es infinito, pero también es verdad que hacia dentro de la realidad existe una inmensidad encerrada...
- La realidad que nos rodea es inabarcable, inmedible, inimaginable en su extensión y profundidad. Vivimos a las puertas del misterio...
- Dios, creador de todo, nos muestra su grandeza dejando su huella en las cosas creadas; para que viendo la belleza de su obra, podamos intuir la maravilla de su Ser divino...

NUESTRA EXPERIENCIA

1. ¿Cómo me siento cuando contemplo la inmensidad de todo lo creado?
2. ¿Me detuve alguna vez a observar la perfección de los seres vivos, o a admirar, por ejemplo, mis huellas dactilares?
3. ¿Qué sentimientos me despierta el saber que Dios fue el primero en conocerme y amarme?

CRISTO EN NOSOTROS

- ⊙ El día de nuestro bautismo, la gracia de Dios sembró en nosotros, como una semilla, la

fe, la esperanza, y el amor.

- ⊙ Hoy somos invitados a agradecer este regalo inmenso.
- ⊙ Lo haremos expresando cada uno su agradecimiento directamente al Señor.
- ⊙ Encendemos una vela, signo de Cristo resucitado y la vamos pasando de mano en mano.
- ⊙ Cuando recibo la vela encendida, me tomo el tiempo y expreso mi oración, sea en voz baja o en voz alta.

ORACIÓN FINAL

Cantamos: "Gracias por la vida", u otro canto adecuado.

ENCUENTRO Nº 2

LATE OTRO CORAZÓN

ORACIÓN INICIAL

Señor de la vida,
que nos sostienes en la existencia cotidiana;
nos has dado un corazón,
cuyos latidos nos recuerdan que la vida es fuerza, ritmo, movimiento y pasión.
Te pedimos que los latidos de nuestro corazón estén siempre acompasados con los tuyos.
Señor Jesús,
danos siempre un corazón semejante al tuyo.
Amén.

LA VOZ DE LA CIENCIA

Actualmente, gracias a los avances científicos y tecnológicos, se sabe que antes de cumplido el primer mes de embarazo, se forma y empieza a latir el corazón de la nueva persona.

Efectivamente, todavía no se le distinguen los ojos, nariz y oídos, y ya late su corazón.

Este ser humano mide apenas 6 milímetros de largo.

Además de tener un corazón latiendo, se le han formado la columna vertebral y el sistema nervioso central.

CRISTO EN NOSOTROS

- ⊙ Si Cristo vive en mí, también vive y crece el deseo del encuentro definitivo con Él.
- ⊙ La espera de la venida gloriosa de nuestro Señor Jesucristo, hace crecer el deseo de

unirnos más plenamente a Él.

- ⊙ ¿Cómo me voy preparando para esta Navidad?

ORACIÓN FINAL

Cantamos: "Gozo y alegría" u otro canto de Adviento.

ENCUENTRO Nº 11

TRABAJO DE PARTO

ORACIÓN INICIAL

Cantamos: "Consolad a mi pueblo", u otro canto de Adviento.

LA VOZ DE LA CIENCIA

Los dolores de parto, aún siendo los más fuertes que una mujer pueda experimentar, quedan en un segundo plano, y frecuentemente se minimiza su recuerdo, a causa de la desproporción que supone la alegría por el recién nacido.

LA PALABRA DE DIOS

Ro 8, 18-19.22-23

Los sufrimientos de tiempo presente no pueden compararse con la gloria que un día se nos manifestará. Porque la creación misma espera anhelante que se manifieste lo que serán los hijos de Dios.

Sabemos, en efecto, que la creación entera está gimiendo con dolores de parto hasta el presente. Pero no sólo ella; también nosotros, los que po-

seemos las primicias del Espíritu, gemimos en nuestro interior suspirando para que Dios nos haga sus hijos y libere nuestro cuerpo.

Palabra de Dios

BREVE MEDITACIÓN

- ⊙ La vida está formada de momentos de gozo y de dolor.
- ⊙ Hoy, algunos nos ofrecen vivir sin sufrir: ¿ilusión? ¿evasión?
- ⊙ Los gemidos que menciona San Pablo, son nuestros anhelos profundos, que no se satisfacen en este mundo, y que nos hacen desear con más fuerza la llegada definitiva del Reino de Dios.

NUESTRA EXPERIENCIA

1. ¿En qué momentos de la vida no nos importa sufrir? ¿Por qué?
2. ¿A qué sufrimientos aún no le encuentro su sentido?
3. ¿Cómo ayudo a otros cuando pasan por momentos de dificultad y dolor?

NUESTRA EXPERIENCIA

1. Normalmente asociamos la suavidad de la piel con la suavidad interior de la persona.
2. ¿Me considero una persona que expresa cariño a los otros?
3. ¿Siento que los demás me expresan su cariño?

CRISTO EN NOSOTROS

- ⊙ Quien ha dejado entrar a Cristo en su vida, es capaz de

reconocer el valor de la delicadeza.

- ⊙ Si Cristo vive en mí, debo estar atento a los pequeños detalles cotidianos.
- ⊙ ¿Con quién podemos tener un gesto de delicadeza en esta Navidad?

ORACIÓN FINAL

Cantamos: "María de Nazaret", u otro canto a María.

ENCUENTRO Nº 10

LA GRAN EXPECTATIVA

ORACIÓN INICIAL

Cantamos: "Dulce muchacha humilde", u otro canto a María.

UN TESTIMONIO

"Los últimos días del embarazo de mi primera hija, era tanta la expectativa que ante cualquier dolorcito me preguntaba si se trataban de las famosas contracciones. Todos te preguntan ¿Y? ¿Para cuándo tenés fecha?"

(Andrea, 21 años)

LA PALABRA DE DIOS

Sal 130,5-7

Con toda mi alma espero al Señor, y confío en su palabra.

Yo espero al Señor más que los centinelas a la mañana.

Así como los centinelas esperan a la mañana, espera tú, Israel, al Señor, pues en él hay amor y completa libertad.

BREVE MEDITACIÓN

- Qué bien que nos hace saber que nos estaban esperando...
- Y si no fue así, sabemos que quien nos dio la vida, sí nos esperaba con ilusión...
- Es más, nos sigue esperando, y sigue confiando en lo bueno que Él mismo puso en nosotros.

NUESTRA EXPERIENCIA

1. ¿Cuáles son mis esperanzas más frecuentes?
2. ¿Qué cosas me quitan la esperanza? ¿Por qué?
3. ¿Por qué nos cuesta tanto esperar, hoy en día? ¿De dónde nos vienen la impaciencia y la ansiedad?
4. ¿Recuerdo a alguien que se destacara por su paciencia? ¿Qué enseñanza coseché de esa persona?

LA PALABRA DE DIOS

Cant 8,6-7

Grábame como sello en tu corazón, como sello en tu brazo; porque el amor es más fuerte que la muerte, la pasión más cruel que el Abismo. Sus llamas son flechas de fuego, intensas llamaradas.

Los océanos no podrían apagar el amor, ni los ríos extinguirlo. Quien quisiera comprar el amor con todas las riquezas de su casa sería despreciable.

Palabra de Dios

BREVE MEDITACIÓN

- La Biblia, al igual que nuestra cultura considera el corazón en sentido figurado, para hablar de lo más íntimo del ser humano, su dimensión más profunda...
- Sorprende ver cómo siendo aún tan diminutos, tenemos un corazón que late en nuestro costado...
- Cuando se quiere saber si una persona vive, se suele buscar el pulso. También decimos a veces: "Fulano no tiene corazón"...
- Dios nos dio un corazón y abrió el suyo para comunicarnos su amor, y su Vida...

NUESTRA EXPERIENCIA

1. ¿A quién o a quiénes "llevamos tatuados en nuestro corazón"?
2. Cuando acercas tu mano al corazón y lo sientes latir ¿qué sensación te produce?
3. ¿Qué ha significado para ti abrir tu corazón frente a una persona, o frente al Señor?

CRISTO EN NOSOTROS

- ⊙ Toda la Iglesia pide a Cristo, con insistencia: "haz nuestro corazón semejante al tuyo"...
- ⊙ A veces nuestro corazón está endurecido por la maldad o el egoísmo...
- ⊙ San Pablo oraba así: "que Cristo habite por la fe en sus corazones; que vivan arraigados y fundamentados en el amor" (Ef 3,17). ¿En qué medida esto depende de mí? ¿Qué paso concreto me gustaría dar esta semana?

ORACIÓN FINAL

Hagamos un signo sencillo para orar juntos. Cerremos nuestros ojos. Coloquemos nuestra mano en nuestro pecho de tal manera de sentir el latir de nuestro corazón. En silencio démosle gracias a Dios por el regalo de la vida. Después de un momento, cantamos: "Amar es entregarse" u otro canto adecuado.

ORACIÓN INICIAL

Señor y Dios nuestro,
Tú dispones con sabiduría
todas las cosas,
y nos has hecho capaces
de cooperar
en tu obra creadora.
Pero no te conformaste
simplemente con darnos
brazos y piernas;
nos diste el don de la
creatividad,
para que desempeñando
nuestra tarea cotidiana,
nos asemejemos más a Ti,
autor y artista
de la nueva creación.
Amén.

LA VOZ DE LA CIENCIA

Al final del segundo mes de embarazo, medimos apenas 3 centímetros y pesamos cerca de 1 gramo.

Nuestros órganos internos, que se vienen desarrollando desde el primer mes, continúan haciéndolo durante este mes.

Se forman los vasos sanguíneos principales.

Pero hay otro dato importante a destacar: ya se distinguen las cuatro extremidades -brazos y piernas-, y los dedos están bien formados.

LA PALABRA DE DIOS

Sal 139,13-15

Señor,
Tú formaste mis entrañas,
me tejiste en el vientre
de mi madre.

Te doy gracias porque eres
sublime, tus obras son
prodigiosas. Tú conoces lo
profundo de mi ser; nada
mío te era desconocido
cuando yo me iba
formando en lo oculto
y era tejido en las
profundidades de la tierra.

Palabra de Dios

BREVE MEDITACIÓN

- Los brazos son la parte de cuerpo más asociada con el trabajo. Y cuando trabajamos, mostramos que fuimos hechos a imagen de Dios, que obra, transforma y crea permanentemente.
- El Señor nos creó con las manos libres. A veces, sin embargo, sentimos que hemos "bajado los brazos"...
- Con los brazos podemos empujar, agrediendo, o mostrar amor, abrazando...
- La salvación nos vino por Aquel que abrió sus brazos en la cruz...

ORACIÓN INICIAL

Señor y Dios nuestro,
que muestras tu amor
hacia nosotros,
en tus obras y en tus palabras,
danos el consuelo
de tu misericordia,
para que podamos
experimentar
tu amor de Padre,
que sale tiernamente
al encuentro de sus hijos.
Concédenos hoy y siempre
la certeza de tu amor
incondicional y gratuito.
Amén.

LA VOZ DE LA CIENCIA

Cuando ya llevamos ocho meses de vida dentro del vientre materno, medimos entre 41 y 45 centímetros y pesamos entre 2.000 y 2.300 gramos.

Es entonces cuando se deposita la grasa subcutánea, y disminuyen las arrugas de la piel.

LA PALABRA DE DIOS

Os 11,1

Dice el Señor:
«Cuando el pueblo de Israel
era niño, yo lo amaba;
a él, que era mi hijo,
lo llamé de Egipto.
Pero cuanto más lo llamaba,
más se apartaba de mí.

Mi pueblo ofrecía sacrificios a los dioses falsos y quemaba incienso a los ídolos.

Con todo, yo guíe al pueblo de Efraín y le enseñé a caminar; pero ellos no comprendieron que era yo quien los cuidaba.

Con lazos de ternura, con cuerdas de amor, los atraje hacia mí; los acerqué a mis mejillas como si fueran niños de pecho; me incliné a ellos para darles de comer, pero ellos no quisieron volverse a mí».

Palabra de Dios

BREVE MEDITACIÓN

- Toda madre acaricia con ternura la piel suave de su hijo...
- ¿Qué caricias nos hace Dios?
- También nuestra capacidad de ternura es una característica que nos identifica con Dios.
- Dios no sólo es bueno y justo, como todo buen padre, sino que además, muestra rasgos maternos que su mejor discípula, la Virgen María, encarnó de modo perfecto.
- El gesto universal de la caricia, es quizás el modo más simple de expresar ese cariño.

LA PALABRA DE DIOS

Gn 2,4b-7

Quando Dios el Señor hizo el cielo y la tierra, aún no había plantas ni había brotado la hierba, porque Dios el Señor todavía no había hecho llover sobre la tierra, ni había nadie que la trabajara.

Sin embargo, de la tierra salía agua que regaba todo el terreno.

Entonces Dios el Señor formó al hombre de la tierra misma, y sopló en su nariz y le dio vida. Así el hombre se convirtió en un ser viviente.

Palabra de Dios

BREVE MEDITACIÓN

- La vida está asociada con el aire, y con la posibilidad de respirarlo sin dificultades.
- Cuando estamos agobiado con problemas, decimos "Estoy ahogado", o "me tienen abajo del agua".
- El aire es por esencia libre y misterioso. Invisible. Imposible de controlar, y por eso tampoco es posible ponerle precio, o aplicarle un impuesto.
- La vida es gratis, como el aire...

NUESTRA EXPERIENCIA

1. Si estamos en un lugar cerrado, viciado con humo y salimos a un lugar abierto, y respiramos profundamente... ¿qué senti-

mos?

2. ¿Cómo me siento cuando una afección respiratoria no me permite respirar con normalidad? ¿Qué sucede cuando me sano?
3. ¿Qué pasa cuando algo repentinamente obstruye mis vías respiratorias?

CRISTO EN NOSOTROS

- De la misma manera que el cuerpo físico tiene pulmones, a nivel espiritual tenemos la oración, que es como nuestro sistema respiratorio, por donde renovamos el don del Espíritu Santo en nosotros.
- No podemos vivir sin respirar. A lo sumo logramos aguantar la respiración unos momentos. De la misma manera, no podemos perseverar en la vida de fe sin la oración...
- ¿Cómo es mi experiencia de oración? Como la de un fumador... Como la de un asmático... Como la de alguien que procura cada día respirar profundamente... Como la de alguien que sufre la altura... ¿Cómo más...?

ORACIÓN FINAL

Pedimos espontáneamente que el Señor nos regale el don de la oración.
Lo hacemos cantando alguna canción al Espíritu Santo.

NUESTRA EXPERIENCIA

1. ¿Logro hacer de mi trabajo un espacio de encuentro con Dios?
2. ¿En qué aspecto de mi trabajo logro ser creativo?
3. ¿En cuál de las tareas cotidianas me reconozco como un colaborador del Señor?

CRISTO EN NOSOTROS

- Cristo vive y obra en nosotros, en la medida en que se lo permitimos...
- Cuando pongo mis brazos, mis fuerzas, al servicio del Reino de Dios, reconozco que es Cristo quien vive en mí...
- No se trata de hacer "otras cosas", sino de hacer las cosas más simples de otra manera...
- Propongámonos ofrecer al

ENCUENTRO Nº 4

ORACIÓN INICIAL

Señor, Dios nuestro,
que nos llamas desde el
vientre de nuestra madre,
y has dispuesto como primer
mandamiento la escucha
atenta de tu Palabra.
Enséñanos a afinar nuestra
escucha, de manera que
podamos reconocer tu voz,
como la oveja reconoce
la voz del Buen Pastor.
Amen .

Señor el esfuerzo realizado y el fruto del trabajo de esta semana como nuestra ofrenda personal...

ORACIÓN FINAL

Agradecemos al Señor por el regalo de nuestras manos.
Por un momento, contemplemos nuestras manos...
Vemos el paso del tiempo...
quizás alguna herida...
alguna marca histórica...
*Gracias, Padre, por hacernos capaces de hacer, de construir, de transformar la naturaleza...
No nos hiciste inútiles;
nos diste talentos;
nos diste manos para trabajar, para acariciar, y para proteger*
Cantamos: "Que no caiga la fe", u otro canto adecuado.

OÍDOS ATENTOS

LA VOZ DE LA CIENCIA

Al cumplirse el tercer mes, pesamos apenas 30 gramos y medimos 7,5 centímetros.
Comenzamos a movernos, aunque nuestra madre no lo perciba aún.
Nuestros oídos externos ya están desarrollados, al igual que nuestros ojos, pero los párpados están aún sellados.
Nuestros oídos quedaron listos antes que nuestros ojos...

LA PALABRA DE DIOS

Dt 6, 4-5

**Escucha, Israel,
el Señor es nuestro Dios,
el Señor es uno.**

**Amarás al Señor tu Dios
con todo tu corazón,
con toda tu alma,
y con todas tus fuerzas.**

Palabra de Dios

BREVE MEDITACIÓN

- El Señor comienza los mandamientos pidiendo la escucha...
- Decimos a menudo que "no hay peor sordo que el que no quiere oír" ...
- Pero una cosa es oír (percibir sonidos), y otra cosa es escuchar, que implica hacerlo prestando atención a lo que se oye, buscando comprender el sentido que encierra la palabra oída...
- El Señor pide que lo escuchemos, y no simplemente que lo oigamos...

NUESTRA EXPERIENCIA

1. Habitualmente ¿me siento escuchado?
2. ¿Me resulta fácil o difícil escuchar a los demás? ¿Y a Dios?
3. ¿Qué actitudes son necesarias para una verdadera escucha de la Palabra de Dios?

4. ¿Me permito disfrutar de un buen momento de silencio, de la música, del canto de los pájaros?

CRISTO EN NOSOTROS

- Sabemos que la fe entra por el oído, es decir, por la escucha de la Buena Noticia...
- María concibió a Cristo en su corazón -por la escucha atenta de la Palabra de Dios- antes de concebirlo en su seno...
- En el Apocalipsis Jesús nos dice: *"Estoy de pie junto a la puerta y llamo. Si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré en su casa y cenaré con él, y él conmigo."*
- ¡Pidamos un oído atento a la voz del Señor, y un corazón valiente para abrirle la puerta de nuestro corazón, en cuanto llame!

ORACIÓN FINAL

Por un momento, vamos a hacer silencio, y a percibir los ruidos que nos rodean...

Vivimos rodeados de ruidos: a veces los ruidos vienen de afuera; a veces los ruidos vienen de nuestro interior: problemas, preocupaciones, etc...

Por eso, hoy haremos el esfuerzo de acallar nuestros ruidos, para poder escuchar con claridad la voz de Aquél que nos llama y nos ama. Cantamos "Callemos hermanos" u otro canto.

NUESTRA EXPERIENCIA

1. Hay miradas que parecen vacías, y hay otras cargadas de amor. ¿Hay alguna persona que te transmita mucho a través de su mirada?
2. ¿Cómo imaginamos la mirada de Jesús? ¿Cómo nos mira?
3. ¿He conseguido, como el viejo Simeón, contemplar al Señor cercano en mi vida? ¿Deseo encontrarlo?

CRISTO EN NOSOTROS

- La fe nos da otros ojos, capaces de ver más profundamente la realidad.
- El creyente es capaz de ver la los signos de vida, donde todos ven sólo muerte... Por

ENCUENTRO Nº 8

PULMONES MADUROS

ORACIÓN INICIAL

Señor, Dios nuestro, que nos modelaste con tus manos, y soplaste tu aliento de vida para hacer de nosotros seres vivientes.

Tu Hijo, después de su resurrección, se apareció a los discípulos reunidos y sopló sobre ellos para que recibieran el Espíritu Santo.

Te pedimos hoy que envíes tu Espíritu sobre nosotros, que nos

eso vive la vida con esperanza - no simplemente con optimismo-, porque descubre el Reino de Dios ya presente y activo en el mundo.

ORACIÓN FINAL

Encendemos una vela como signo de la presencia de Cristo resucitado entre nosotros, reunimos en su nombre.

Pensamos un momento en silencio: Hoy, ¿en qué aspectos o dimensiones de mi vida necesito especialmente de la luz de Cristo para ver con claridad el camino a seguir?

Lo podemos expresar libremente.

Terminamos cantando: "Ésta es la luz de Cristo" u otro canto similar.

encontramos a la espera del Autor de la Vida.

Amén.

LA VOZ DE LA CIENCIA

Al completar siete meses en el vientre materno, medimos entre 32 y 42 centímetros y nuestro peso está entre los 1.100 y 1.350 gramos.

El feto de siete meses (prematuro) puede sobrevivir fuera del útero, porque desde el mes anterior se viene dando la maduración de los pulmones.

ORACIÓN INICIAL

Señor Jesús,
que abriste los ojos al ciego,
y nos enseñaste
a vencer nuestras cegueras;
te pedimos que tu Espíritu
Santo nos ilumine,
y nos haga ver la realidad
como Tú la ves.
Sana nuestras cegueras,
y danos un corazón nuevo,
para que podamos descubrir
tu presencia resucitada
en medio de nosotros.
Así como el anciano Simeón
pudo contemplar tu rostro,
nuestros ojos quieren
contemplar tu salvación.
Amén.

LA VOZ DE LA CIENCIA

Al finalizar el sexto mes en el vientre de nuestra madre, el crecimiento es más considerable: medimos entre 27 y 35 centímetros y pesamos entre 550 y 800 gramos. Los párpados, hasta ese momento fusionados, se abren y se forman las pestañas.

LA PALABRA DE DIOS

Lc 2,25-32

Había en Jerusalén un hombre llamado Simeón, hombre justo y piadoso, que esperaba el consuelo de Israel. El Espíritu

Santo estaba en él y le había revelado que no moriría antes de ver al Mesías enviado por el Señor.

Vino, pues, al templo, movido por el Espíritu y, cuando sus padres entraban con el niño Jesús para cumplir lo que mandaba la ley, Simeón lo tomó en sus brazos y bendijo a Dios diciendo:

Ahora, Señor, según tu promesa, puedes dejar que tu siervo muera en paz.

Mis ojos han visto a tu Salvador, a quien has presentado ante todos los pueblos, como luz para iluminar a las naciones y gloria de tu pueblo, Israel.

Palabra de Dios

BREVE MEDITACIÓN

- Los ojos, cuando están abiertos y sanos, iluminan toda la persona. De lo contrario vivimos en la oscuridad.
- Dios nos dio ojos para poder contemplar la belleza, y descubrir su mano reciente en las cosas creadas.
- Pero también nos dio ojos para descubrirlo presente en toda la creación.
- Se dice además que los ojos son las ventanas del alma...

ORACIÓN INICIAL

Señor de los cielos,
Dios eterno y todopoderoso,
Tú nos mostraste tu rostro
en Jesucristo,
rostro divino del hombre,
y rostro humano de Dios.
Tú has corrido
el velo que te cubría;
permítenos también
gozar siempre
de tu cercanía y de tu amor.
Te lo pedimos por Jesucristo,
nuestro Señor.
Amén.

LA VOZ DE LA CIENCIA

Cuando hemos cumplido cuatro meses en el vientre materno, medimos aproximadamente 18 centímetros y pesamos alrededor de 100 gramos.

En este momento, la cara adquiere rasgos humanos, y aparece pelo en nuestra cabeza.

LA PALABRA DE DIOS

Sal 27,7-10

**Escucha, Señor, mi clamor;
ten piedad de mí,
atiéndeme.**

**Me dice el corazón:
«Busca su rostro» .
Sí, tu rostro, Señor,
es lo que busco;**

**no me ocultes tu rostro,
no rechaces irritado
a tu siervo;
tú eres mi auxilio,
no me desampares,
no me abandones,
¡oh Dios, salvador mío!**

BREVE MEDITACIÓN

- Jesús es el rostro humano de Dios...
- El salmista nos habla de un deseo inscrito en nuestro corazón: «buscar el rostro de Dios»...
- Efectivamente, vamos por la vida buscando a Jesucristo. No nos conformamos con menos...
- Anhelamos encontrar a Aquél que nos ama incondicionalmente. Buscamos su rostro...

NUESTRA EXPERIENCIA

1. El rostro es la parte del cuerpo que permanentemente llevamos al desnudo. Es la parte de nosotros que más nos identifica y expresa...
2. Sabemos cómo está un amigo con sólo mirar su rostro...
3. Normalmente nos gusta contar con alguien cercano que tenga la misma habilidad...
4. Cuando estamos avergonzados nos sonrojamos o buscamos ocultar nuestro rostro...

CRISTO EN NOSOTROS

- ⊙ Cristo dijo: «Quien me ve a mí, ve al Padre»; su identificación era tal, que “transparentaba” a Dios... ¿Qué cosas positivas logran descubrir los que nos ven a nosotros?
- ⊙ Somos el rostro de la Iglesia allí donde vivimos y trabajamos... ¿Cómo vivo esa responsabilidad?
- ⊙ A veces nos refugiamos detrás de máscaras, por miedo (representamos papeles)... ¿de cuáles máscaras le pido al Señor que me libere?

ENCUENTRO Nº 6

ORACIÓN INICIAL

Dios creador,
que soplaste sobre nosotros
tu aliento de vida,
y nos hiciste
portadores de tu Espíritu,
templos vivos
habitados de tu gloria.
Manifiesta nuevamente
tu poder sobre nosotros
que somos tus hijos.
reunidos en torno
a tu Palabra,
queremos agradecerte
y alabarte por la vida que
continuamente nos regalas.
¡Bendito seas Señor!
Amén.

ORACIÓN FINAL

*Jesús, cuando Tú me miras, sé
que me aceptas como soy.
Mis máscaras no te confunden:
me conoces mejor que nadie.
En tu presencia siento que puedo
ser yo mismo, sin representar
ningún papel.
Conoces mi rostro, y no temo
enseñártelo.
Me siento en confianza en tu
presencia porque tu amor
espanta el temor.
Oramos cantando:
“Dios al llegar a ser hombre”*

¡ME PATEÓ!

LA VOZ DE LA CIENCIA

Cuando hemos cumplido cinco meses en el vientre materno, medimos entre 25 y 30 centímetros, y pesamos entre 200 y 450 gramos.

Es frecuente, a partir de aquí, que nuestra madre sienta nuestros movimientos.

LA PALABRA DE DIOS

Lc 1,40-44

**María entró en casa de Zacarías
y saludó a Isabel.
Y cuando Isabel escuchó el
saludo de María, el niño
saltó en su seno.
Entonces Isabel, llena del**

**Espíritu Santo, exclamó a
grandes voces:**

**-Bendita tú entre las mujeres y
bendito el fruto de tu
vientre. Pero ¿cómo es
posible que la madre de mi
Señor venga a visitarme?
Porque en cuanto oí tu saludo,
el niño saltó de alegría en
mi seno.**

Palabra de Dios

BREVE MEDITACIÓN

- ⊙ La vida es movimiento, es cambio, es desarrollo y crecimiento.
- ⊙ Nuestro Dios no es un ser que se eternice en la quietud y la inmovilidad: es en sí mismo, comunicación permanente de amor recíproco del Padre al Hijo en el Espíritu.
- ⊙ Dios nos ha creado a su imagen, y también nosotros manifestamos nuestra vitalidad con el movimiento.

NUESTRA EXPERIENCIA

1. Muchos de nosotros padecemos últimamente de un mal propio de esta época: somos cada día más sedentarios, es decir, vivimos la quietud en exceso: control remoto, vehículos, comida por teléfono, internet, etc.
2. Salir nos da pereza, cambiar nos da miedo... ¿por qué?
3. ¿En qué cosas noto que mi vida

está congelada, que me he “instalado” peligrosamente?

CRISTO EN NOSOTROS

- ⊙ La vida en Cristo se verifica en nuestra disposición para la misión.
- ⊙ La vida que Cristo nos regala, nos hace salir, movernos, sentirnos enviados al anuncio...
- ⊙ ¿Siento el deseo de anunciar a Cristo? ¿En qué lugares o con qué personas lo logro? ¿Encuentro obstáculos muy grandes?
- ⊙ ¿Qué me puedo proponer para esta Navidad?

ORACIÓN FINAL

*Padre, me pongo en tus manos.
Haz de mí lo que quieras.
Sea lo que sea te doy las gracias.
Estoy dispuesto a todo,
lo acepto todo,
con tal que tu voluntad
se cumpla en mí,
y en todas las creaturas.
No deseo nada más, Padre.
Te confío mi alma, te la doy
con todo el amor
de que soy capaz,
porque te amo y necesito darme,
ponerme en tus manos,
sin medida,
con una infinita confianza,
porque Tú eres mi Padre. Amén.*

(Ch. de Foucauld)

Cantamos: “Señor, toma mi vida nueva” (Alma misionera).